



	1ª SETTIMANA DAL 04/02/19 ALL' 08/02/19	2ª SETTIMANA DALL' 11/02/19 AL 15/02/19	3ª SETTIMANA DAL 18/02/19 AL 22/02/2019	4ª SETTIMANA DAL 25/02/19 AL 01/03/19	5ª SETTIMANA DAL 04/03/19 ALL'08/03/19
LUNEDÌ	fusilli al pomodoro e basilico fresco <b>(GRANO,)</b>	pipe ricotta e pepe <b>(GRANO, LATTE)</b>	gnocchetti sardi al pesto di rucola <b>(GRANO, LATTE, FRUTTA A GUSCIO)</b>	sedani con pomodorini e origano	Pizza con prosciutto di praga e mozzarella e pizza con patate e rosmarino <b>(GRANO, LATTE)</b>
	zuppa di verdure	Crema di cavolo rosso	pasta e lenticchie <b>(SEDANO)</b>	Farro e cicoria <b>(GRANO, SEDANO)</b>	Risotto alla milanese <b>(LATTE, UOVA, SOIA)</b>
	stracotto di manzo al vino rosso	Torta rustica con verdure <b>(grano,latte,UOVA)</b>	tortino di scamorza e patate <b>(LATTE)</b>	pollo arrosto arancia e salvia	Vitella alla fornara
	Sformatino di zucchine e provola <b>(Vegano)</b>	straccetti di manzo con rucola	perle di tacchino alla cacciatora	tortini di caponata	Sformatini di broccolo romano <b>(LATTE, SEDANO)</b>
	Patate arrosto al rosmarino	Fagiolini al pomodoro	Bieta e uvetta	Purea di patate	Patate novelle arrosto
	Spinaci all'olio	Cicoria saltata	Cavolfiore gratinato	Bieta al vapore	Piselli al bacon
	Carote fresche all'olio	Cavoletti di Bruxelles in agro	Lenticchie al pomodoro	Ceci stufati	Fagiolini all'agro
MARTEDÌ	Gnocchetti sardi con funghi e pomodorini <b>(GRANO, PESCE)</b>	mezze maniche al amatriciana <b>(GRANO)</b>	Rigatoni cacio e pepe <b>(GRANO, LATTE, UOVA)</b>	Risotto peperone giallo e mascarpone <b>(GRANO, LATTE)</b>	mezzemaniche alla norcina <b>(GRANO, LATTE)</b>
	Quadrucci con ceci(UOVA,SEDANO)	zuppa di orzo e cicoria <b>(GRANO, SEDANO)</b>	crema di sedano rapa con crostini <b>(SEDANO)</b>	crema di carote e zenzero <b>(GRANO, SEDANO)</b>	vellutata di piselli
	crostini misti	arista di maiale alle prugne	Seppie con piselli e patate <b>(PESCE)</b>	Scaloppina agli agrumi <b>(GRANO, UOVA, LATTE)</b>	Polpettine di tacchino al limone <b>(GRANO, UOVA, LATTE)</b>
	turbante di nasello con purea di patate <b>(PESCE)</b>	hamburger vegano	barchette di melanzane	Baccala alla siciliana <b>(PESCE)</b>	calamari ai ferri <b>(PESCE)</b>
	Zucca brasata	Patate al forno fresche alla paprika dolce	Patate novelle alla salvia	Broccoli saltati	Purea di sedano rapa
	Bieta olio e limone	Cime di rapa piccanti	Spinaci all'agro	Piselli al tegame	Cicoria con olive e pomodorini
	Zucchine al vapore	Fagioli cannellini all'uccelletto	Cannellini all'olio	Lenticchie al pomodoro fresco	Funghi in padella con mentuccia romana
MERCOLEDÌ	Spaghetti aglio olio e peperoncino ( GLUTINE)	riso allo zafferano e provola <b>(GRANO)</b>	Sformato di pasta in salsa aurora <b>(GRANO, LATTE)</b>	tagliatelle asparagi e speck	fusilli al pomodoro e basilico <b>(GRANO)</b>
	cremadi carote e patate	rigatoni con tris di verdure saltate	riso e patate <b>(SEDANO)</b>	crema di cavolfiori <b>(GRANO)</b>	pasta patate e provola <b>(GRANO, LATTE)</b>
	arista di suino agli agrumi	millefoglie di melanzane pomodoro e mozzarella	arista alle prugne	polpettine di manzo al curry con riso e verdure croccanti	bollito di manzo in salsa verde <b>(SEDANO)</b>
	felafel di ceci <b>(GRANO)</b>	Rollee di vitella con funghi	flan provola e zucca <b>(LATTE)</b>	ventagli di melanzana <b>(LATTE)</b>	quiche lorraine <b>(LATTE, GRANO)</b>
	Patate sabbiate <b>(GRANO)</b>	Purè di barbabietole rosse	Zucca brasata	Patate lesse	Patate arrosto olive e origano
	cicoria aglio e olio	Bieta al pomodoro	Piselli stufati	Spinaci saltate al burro	Fagiolini lessi
	cavolfiori freschi saltati	Finocchi freschi lessi	Bieta all'agro	Finocchi freschi gratinati <b>(GRANO)</b>	Verza in agrodolce
GIOVEDÌ	ravioli al ragu' bolognese <b>(GRANO, UOVA)</b>	Gnocchi burro e salvia <b>(GRANO, LATTE)</b>	Mezze maniche alla carbonara <b>(GRANO, LATTE, FRUTTA A GUSCIO)</b>	tonnarelli al limone <b>(GRANO, UOVA)</b>	zuppa di legumi misti <b>(GRANO)</b>
	Zuppa di ceci e rosmarino <b>(GRANO, SEDANO)</b>	Crema di cannellini <b>(GRANO, SEDANO)</b>	Vellutata di patate e porri	vellutata i verdure con crostini	chicche ai funghi porcini e salsa al tartufo
	perle di manzo con asparagi e patate	polpettine di manzo alla curcuma con riso basmati <b>(GRANO, LATTE)</b>	Arrosto di vitella ai carciofi	rotolo di manzo con bieta e formaggio	braciola di maiale ai ferri in salsa piccante
	sformatini di zucca con crema al gorgonzola <b>(LATTE)</b>	soufflè di uova al parmigiano <b>(UOVA, LATTE)</b>	torta rustica con broccoli <b>(GRANO, UOVA)</b>	Pollo alla palermitana <b>(GRANO, LATTE)</b>	rotolo di pane cotto e fontina <b>(GRANO, LATTE)</b>
	cavolo stufato	Cicoria saltata	Verza in agrodolce	Bieta all'agro	Finocchi lessi
	cime di rapa saltate	Piselli al prosciutto	spinaci all'agro	Fagiolini allo zenzero	Cime di rapa saltate
	Piselli al tegame	Patate arrosto	Patate gratinate <b>(GRANO)</b>	Zucca al forno e curcuma	Cavolini di bruxelles al curry
VENERDÌ	risotto ai zucchine e gamberetti	Zuppa di farro e verza	Spaghetti allo scoglio <b>(GRANO, PESCE, MOLLUSCHI)</b>	Mezze penne al salmone <b>(GRANO, PESCE, LATTE)</b>	tagliatella agli asparagi mazzancolle e pachino <b>(GRANO, PESCE)</b>
	Pasta e fagioli <b>(GRANO)</b>	spaghetti al tonno e rucola e limone	riso e piselli	zuppa di fagioli con maltagliati	zuppa di cereali con verdure <b>(GRANO)</b>
	mozzarella panata <b>(LATTE, UOVA)</b>	sformato di spinaci e ricotta	polpette di melanzane con menta e provola	hamburger vegano	straccetti di pollo alla senape e pepe verde <b>(SEDANO)</b>
	totani all'arrabiata con riso basmati <b>(PESCE)</b>	cuori di merluzzo in crosta di patate	moscardini in umido con couscous	tacchino alla soia	sogliola alla mugnaia <b>(PESCE, MOLLUSCHI, SEDANO)</b>
	Scarola saltata con capperi	Cavolo rosso saltato	Fagiolini al pomodoro	Cicoria saltata	Spinaci al parmigiano
	Zucchine alla scapece	Funghi champignon al forno	Cicoria all'agro	cavoletti di bruxelles lessi	Tris di verdure al vapore
	Rondelle di patate arrosto con origano	Zucca gratinata	Carote fresche all'olio	Indivia belga in agrodolce	Patate lesse



**American Overseas School Grade 4 to Grade 12 and staff**  
**WINTER MENU – A.S. 2018/2019 from 04/02/2019 to 08/03/2019**



	1 <sup>A</sup> WEEK	2 <sup>A</sup> WEEK	3 <sup>A</sup> WEEK	4 <sup>A</sup> WEEK	5 <sup>A</sup> WEEK
	FROM 04/02/19 TO 08/02/19	FROM 11/02/19 TO 15/02/19	FROM 18/02/19 TO 22/02/2019	FROM 25/02/19 TO 01/03/19	FROM 04/03/19 TO 08/03/19
<b>Monday</b>	fusilli with tomatoes and fresh basil (WHEAT)	Pasta with ricotta cheese and pepper (WHEAT, DAIRY)	gnocchetti with rucola pesto (WHEAT, DAIRY, NUTS)	Pasta with cherry tomatoes and oregano	Pizza with prosciutto praga and mozzarella cheese pizza with potatoes and rosemary (WHEAT, DAIRY)
	Vegetables soup	Red cabbage cream	pasta and lentils (CELERY)	Spelt and chicory (WHEAT, CELERY)	Milanese Risotto (DAIRY, EGG, SOY)
	Red wine Beef	Vegetables pot pie (WHEAT, DAIRY, EGG)	Scamorza cheese and potatoes pie (DAIRY)	pollo arrosto arancia e salvia Roasted Chicken with orange and sage	Alla fornara veal
	Zucchini and provola cheese casserole (DAIRY)	Beef strips with rucola salad	Turkey nuggets alla cacciatora	Caponata pies	Roman broccoli pies (DAIRY, CELERY)
	Roast potatoes with rosemary	Green beans with tomato	Chard with tomatoes	Mashed potatoes	Roast potatoes
	Spinach with EVO Oil	Sauteed chicory	cauliflower gratin	Boiled chard	Green beans with lemon
	Carrots with butter (MILK)	Brussels sprouts	Lentils	stewed chickpeas	Peas and bacon
<b>Tuesday</b>	Gnocchetti with mushrooms and cherry tomatoes (WHEAT, FISH)	Pasta alla amatriciana (WHEAT)	Pasta with cacio cheese and pepper (WHEAT, DAIRY, EGG)	Risotto with yellow pepperoni and mascarpone cheese (WHEAT, DAIRY)	Pasta alla norcina (WHEAT, DAIRY)
	Quadrucci pasta with chickpeas (EGG, CELERY)	Barley and chicory soup (WHEAT, CELERY)	celery cream with croutons (CELERY)	Carrots and ginger cream (WHEAT, CELERY)	Peas cream
	Mix of crostini	Pork loin with prunes	Cuttlefish with peas and potatoes (FISH)	Escalopes with citrus fruits (WHEAT, EGG, DAIRY)	Turkey meatballs with lemon (WHEAT, EGG, DAIRY)
	Hake with puree (FISH)	Vegan Hamburger	Aubergines barchette	Sicilian Cod (FISH)	Grilled squid (FISH)
	Pumpkins	baked potatoes with olives	potatoes with sage	Broccoli	boiled potatoes
	Chard with EVO oil and lemon	Spicy broccoli	Spinach with lemon	Peas	chicory with olives and cherry tomatoes
	Stewed zucchini	Beans "at uccelletto"	Cannellini beans with EVO oil	Lentils with fresh tomatoes	Mushrooms and mint
<b>Wednesday</b>	Spaghetti with garlic, oil and chili pepper (WHEAT)	Rice with provola cheese and saffron (WHEAT)	Pasta pie with aurora sauce (WHEAT, DAIRY)	Tagliatelle pasta with asparagus and bacon (WHEAT)	Fusilli pasta with tomatoes and basil (WHEAT)
	Carrots and potatoes cream	Rigatoni pasta with sauteed vegetables trio	Rice and potatoes (CELERY)	Cauliflower cream (WHEAT)	Pasta, potatoes and provola cheese (WHEAT, DAIRY)
	Pork loin with citrus fruits	Aubergines, tomatoes and mozzarella cheese millefeuille	Pork loin with prunes	Beef meatballs with curry, rice and crispy vegetables (WHEAT)	Boiled Beef with green sauce (CELERY)
	Felafel (WHEAT)	Roulé of veal and mushrooms	Flan with provola cheese and pumpkin (DAIRY)	Aubergines eventail (LATTE)	Quiche lorainne (DAIRY, WHEAT)
	Breaded potatoes (WHEAT)	mashed potatoes and red beetroot	Grilled pumpkins	boiled potatoes	Roasted potatoes with olives and oregano
	Chicory garlic and oil	Chard with tomatoes	Stewed peas	Sauteed spinach with butter	Boiled green beans
	Sauteed cauliflower	Boiled fenels	Chard with lemon	Gratin of fennels (WHEAT)	Sweet and sour cabbage
<b>Thursday</b>	ravioli pasta with bolognese ragout (WHEAT, EGG)	Gnocchi pasta with butter and sage (WHEAT, MILK)	Pasta alla carbonara (WHEAT, DAIRY, NUTS)	Tonnarelli pasta with lemon (WHEAT, EGG)	Legumes soup (WHEAT)
	Chickpeas and rosmay soup (WHEAT, CELERY)	Cannellini beans cream (WHEAT, CELERY)	Leek and potatoes cream	Vegetables cream with croutons	Chicche pasta with porcini mushrooms and truffe sauce
	Beef nuggets with asparagus and potatoes	Beef meatballs with curcuma and basmati rice (WHEAT, DAIRY)	Roasted veal with artichokes	Beef roll with chard and cheese	Grilled pork chops with hot sauce
	Pumpkin cream pie with gorgonzola cheese (DAIRY)	Egg and Pamesan cheese soufflé (EGG, DAIRY)	Broccoli pie (WHEAT, EGG)	Chicken alla palermitana (WHEAT, DAIRY)	Bread roll with Fontina cheese (WHEAT, DAIRY)
	Stewed cabbage	Sauteed chicory	Sweet and sour cabbage	Chard with lemon	Boiled fenels
	Sauteed broccoli	Peas and ham	spinach with lemon	Green beans with ginger	Sauteed broccoli
	Boiled Peas	Roasted potatoes	Gratin of potatoes	Baked pumpkins and turmeric	Bruxelles with curry
<b>Friday</b>	Risotto with zucchini and shrimps	Spelt and kale soup (WHEAT)	Spaghetti with seafood (WHEAT, FISH, MOLLUSC)	Pasta with salmon (WHEAT, FISH, DAIRY)	Tagliatelle pasta with asparagus, striped prawn and nachino tomatoes (WHEAT, FISH)
	Pasta and beans (WHEAT)	Spaghetti pasta with tuna, rucola and lemon (WHEAT)	Rice and Peas	Pasta and beans soup zuppa	Cereals and vegetables soup (WHEAT)
	Mozzarella cheese sticks (DAIRY, EGG)	Spinach and ricotta cheese casserole	Aubergines rolls with mint and provola cheese (DAIRY)	Vegan burger	Chiken strips with mustard and green pepper (CELERY)
	Shortfin squid all'arrabiata with basmati rice (FISH)	Roasted potatoes-crusted Cod (FISH)	Stewed eledone with couscous (WHEAT)	Turkey with soy (SOY)	Sole à la meunière (FISH, MOLLUSC, CELERY)
	Sauteed escarole with capers	Sauteed red cabbage	Green beans and cherry tomatoes	Sauteed chicory	Spinach with parmigiano reggiano (MILK)
	Scapece style zucchini	Baked Mushrooms	Chicory with lemon	Boiled brussels sprouts	Steamed vegetables trio
	Roasted potatoes with oregano	Gratin pumpkin	Carrots with evo oil	Endive in bitter sweet sauce	Boiled potatoes

