

	1ª SETTIMANA DAL 05/11/18 AL 09/11/18 DAL 07/01/19 ALL' 11/01/19 DAL 25/02/19 AL 01/03/19	2ª SETTIMANA DAL 12/11/18 AL 16/11/18 DAL 14/01/19 AL 18/01/19 DAL 04/03/19 ALL'08/03/19	3ª SETTIMANA DAL 19/11/18 AL 23/11/18 DAL 21/01/19 AL 25/01/19 DALL'11/03/19 AL 15/03/19	4ª SETTIMANA DAL 26/11/18 AL 30/11/18 DAL 28/01/19 AL 01/02/19 DAL 18/03/19 AL 22/03/19	5ª SETTIMANA DAL 03/12/18 AL 07/12/18 DAL 04/02/19 ALL'08/02/19 DAL 25/03/19 AL 29/03/19	6ª SETTIMANA DAL 10/12/18 AL 14/12/18 DALL'11/02/19 AL 15/02/19	7ª SETTIMANA DAL 17/12/18 AL 21/12/18 DAL 18/02/19 AL 22/02/19
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta all'olio extravergine della Sabina	<b>PIATTO UNICO</b>	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli ( <b>SEDANO</b> )	Pasta alle melanzane ( <b>DERIVATI DEL LATTE, FRUTTA A GUSCIO</b> )	Pasta e ricotta ( <b>DERIVATI DEL LATTE</b> )	Pasta al pesto ( <b>DERIVATI DEL LATTE, FRUTTA A GUSCIO</b> )
	Parmigiano Reggiano ( <b>DERIVATI DEL LATTE</b> )	Pizza Margherita ( <b>DERIVATI DEL LATTE</b> )	Boconcini di pollo al forno	Arrosti di tacchino al limone	Arrosti di manzo	Polpette vegetali ( <b>DERIVATI DEL LATTE</b> )	Perle di manzo agli odori
	Insalata mista	Bieta al vapore	Piselli al tegame	Spinaci al parmigiano reggiano	Pomodori all'insalata	Piselli al tegame	Cavolfiori all'agro
	Pane		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>MARTEDÌ</b>	Crema di verdure con pasta ( <b>SEDANO</b> )	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta e ceci	Pasta al ragù bianco	Riso e lenticchie ( <b>SEDANO</b> )	Pasta al ragù ( <b>DERIVATI DEL LATTE</b> )	Minestra di verdure ( <b>SEDANO</b> )
	Tagliata di petto di pollo	Polpette al forno ( <b>DERIVATI DEL LATTE, UOVA</b> )	Frittata al naturale ( <b>UOVA</b> )	Filetto di merluzzo al gratin ( <b>PESCE</b> )	Stracchino ( <b>LATTE</b> )	Frittata al naturale ( <b>UOVA</b> )	Scamorza panata al forno ( <b>LATTE</b> )
	Zucchine lesse	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata di finocchi	Patate schiacciate	Cavolfiori all'agro	Insalata di carote	Patate arrosto
	Pane		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	Lasagna alla Bolognese ( <b>LATTE, UOVA</b> )	Risotto al burro e parmigiano ( <b>LATTE</b> )	Risotto al ragù ( <b>LATTE, SEDANO</b> )	<b>PIATTO UNICO</b>	Minestrone estivo ( <b>SEDANO</b> )	<b>PIATTO UNICO</b>	Passato di legumi ( <b>SEDANO</b> )
	Straccetti di bovino al tegame	Frittatina alle erbe fini ( <b>UOVA</b> )	Scamorza ai ferri ( <b>LATTE</b> )	Pizza Margherita ( <b>LATTE</b> )	Straccetti di bovino al tegame	Pizza Margherita ( <b>LATTE</b> )	Fusi di pollo al forno
	Spinaci all'olio extravergine della Sabina	Piselli al tegame	Insalata mista	Mais e piselli	Patate arrosto	Insalata di finocchi	Insalata mista
	Pane		Pane		Pane		Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Gelato	Frutta	Yogurt	Frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	Maccheroni al ragù vegetale ( <b>SEDANO</b> )	Pasta al pesto ( <b>DERIVATI DEL LATTE, FRUTTA A GUSCIO</b> )	Insalata di pasta fredda	Ravioli alla ricotta e spinaci burro e salvia ( <b>DERIVATI DEL LATTE, FRUTTA A GUSCIO, UOVA</b> )	Riso all'insalata ( <b>SEDANO</b> )	Riso al parmigiano ( <b>DERIVATI DEL LATTE</b> )	Gnocchi al pomodoro
	Frittata alle erbe fini ( <b>UOVA</b> )	Polpette vegane di legumi	Polpettone al forno ( <b>DERIVATI DEL LATTE, UOVA</b> )	Polpette al pomodoro e basilico ( <b>DERIVATI DEL LATTE, UOVA</b> )	Fusi di pollo al forno	Arrosti di tacchino al limone	Burger vegetali ( <b>DERIVATI DEL LATTE, UOVA</b> )
	Mais e carote	Fagiolini al vapore	Purea di patate ( <b>LATTE</b> )	Fagiolini al pomodoro	Insalata mista	Insalata mista	Broccolo romanesco
	Pane		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>VEDERDÌ</b>	Pasta alla marinara	Pasta al tonno ( <b>PESCE</b> )	Pasta al ragù di calamari ( <b>PESCE</b> )	Pasta ai pomodori pachino, basilico e fiordilatte ( <b>LATTE</b> )	Risotto alla pescatora ( <b>MOLLUSCHI</b> )	Pasta al pomodoro	Risotto alla pescatora ( <b>PESCE, MOLLUSCHI</b> )
	Sogliola al forno ( <b>PESCE</b> )	Sfornato di merluzzo al forno ( <b>PESCE</b> )	Limanda panata ( <b>PESCE</b> )	Polpette vegane di legumi	Medaglioni di merluzzo al forno ( <b>PESCE</b> )	Limanda panata ( <b>PESCE</b> )	Cuori di merluzzo al forno ( <b>PESCE</b> )
	Mix di verdure (carote, piselli)	Finocchi all'insalata	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Julienne di carote	Fagiolini all'olio	Carote bollite
	Pane		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I PRODOTTI COSÌ EVIDENZIATI DEVONO ESSERE QUIFILI SENZA GLI UTINE DA PRONTUARIO  
PRODOTTI PER I A CUI PREPARAZIONE UTILIZZARE INGREDIENTI PANGRATTATO FARINA SENZA GLI UTINE


**TUTTI I PRODOTTI DEVONO ESSERE CUCINATI IN PENTOLAME SPECIFICO RIPOSTO IN UN CONTENITORE E/O PREPARATI IN UN AREA DEFINITA DELLA CUCINA PRECEDENTEMENTE SANIFICATA ED UTILIZZANDO INGREDIENTI SENZA GLUTINE**

**PASTA - PANE - FARINA - PANGRATTATO - MERENDINE SONO ESCLUSIVAMENTE SENZA GLUTINE**

**LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTA DI OGNI PRODOTTO DA UTILIZZARE**



*American Overseas School Cellac Menu*  
**WINTER MENU - S.Y. 2018/2019 (From 05/11/2018 to 29/03/2019)**

	<b>FIRST WEEK</b>	<b>SECOND WEEK</b>	<b>THIRD WEEK</b>	<b>FOURTH WEEK</b>	<b>FIFTH WEEK</b>	<b>SIXTH WEEK</b>	<b>SEVENTH WEEK</b>
	FROM 05/11/18 TO 09/11/18 FROM 07/01/19 TO 11/01/19 FROM 25/02/19 TO 01/03/19	FROM 12/11/18 TO 16/11/18 FROM 14/01/19 TO 18/01/19 FROM 04/03/19 TO 08/03/19	FROM 19/11/18 TO 23/11/18 FROM 21/01/19 TO 25/01/19 FROM 11/03/19 TO 15/03/19	FROM 28/11/18 TO 30/11/18 FROM 28/01/19 TO 01/02/19 FROM 18/03/19 TO 22/03/19	FROM 03/12/18 TO 07/12/18 FROM 04/02/19 TO 08/02/19 FROM 25/03/19 TO 29/03/19	FROM 10/12/18 TO 14/12/18 FROM 11/02/19 TO 15/02/19	FROM 17/12/18 TO 21/12/18 FROM 18/02/19 TO 22/02/19
<b>MONDAY</b>	Pasta with Sabina' extra virgin olive oil	<b>SINGLE DISH</b>	Pasta with tomato sauce	Pasta with beans <b>(CELERY)</b>	Pasta with aubergines <b>(DAIRY PRODUCTS, NUTS)</b>	Pasta and ricotta cheese <b>(DAIRY PRODUCTS)</b>	Pasta with pesto <b>(DAIRY PRODUCTS, NUTS)</b>
	Parmesan Cheese <b>(MILK)</b>	Pizza Margherita <b>(WHEAT, DAIRY PRODUCTS)</b>	Baked chicken bites	Roast turkey with lemon flavor	Roast beef	Vegetables croquettes <b>(DAIRY PRODUCTS)</b>	Beef with herbs flavor
	Mixed Salad	Chard steamed 	Peas	Spinach and parmesan cheese <b>(MILK)</b>	Tomatoes	Peas	Cabbage
	Bread with gluten		Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten 	Bread with gluten
	Fruit	Yogurt	Fruit	Fruit 	Fruit	Fruit	Fruit
<b>TUESDAY</b>	Vegetables and pasta <b>(CELERY)</b>	Pasta with tomatoes and basil	Pasta with cheakpeas	Pasta with ragù	Rice with lentils <b>(CELERY)</b>	Pasta with ragù <b>(MILK)</b>	Vegetables and cereals soup <b>(CELERY)</b>
	Chicken breast	Meatballs <b>(DAIRY PRODUCTS, EGGS)</b>	Omelette <b>(EGGS)</b>	Baked cod fillet <b>(FISH)</b>	Stracchino cheese <b>(MILK)</b>	Omelette <b>(EGGS)</b>	Mozzarella cheese <b>(MILK)</b>
	Zucchini	Cucumber and tomatoes	Fennels	Potatoes	Cabbage	Carrots	Roasted potatoes
	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
<b>WEDNESDAY</b>	Lasagna <b>(DAIRY PRODUCTS, EGGS)</b>	Risotto with butter and parmesan cheese <b>(DAIRY PRODUCTS)</b>	Rice and ragù <b>(CELERY, DAIRY PRODUCTS)</b>	<b>SINGLE DISH</b>	Vegetables Soup <b>(CELERY)</b>	<b>SINGLE DISH</b>	Beans Soup <b>(CELERY)</b>
	Baked beef	Omelette <b>(EGGS)</b>	Mozzarella cheese <b>(MILK)</b>	Pizza Margherita <b>(DAIRY PRODUCTS)</b>	Baked turkey	Pizza Margherita <b>(DAIRY PRODUCTS)</b>	Baked chicken
	Spinach and parmesan cheese <b>(MILK)</b>	Peas	Mixed Salad	Fennels	Roasted potatoes 	Fennels	Mixed Salad 
	Bread with gluten 	Bread with gluten	Bread with gluten		Bread with gluten 		Bread with gluten 
	Fruit	Fruit	Fruit	Yogurt	Fruit	Fruit	Fruit
<b>THURSDAY</b>	Maccheroni with ragù of vegetables <b>(CELERY)</b>	Pasta al pesto <b>(DAIRY PRODUCTS, NUTS)</b>	Salad of pasta	Ravioli with sage and butter <b>(DAIRY PRODUCTS, NUT, EGGS)</b>	Salad rice <b>(CELERY)</b>	Rice with parmesan cheese <b>(DAIRY PRODUCTS)</b>	Tomatoes dumplings
	Omelette with herbs <b>(EGGS)</b>	Vegan Nuggets	Baked Meatloaf <b>(DAIRY PRODUCTS, EGGS)</b>	Meatballs with tomatoes and basil <b>(DAIRY PRODUCTS, EGGS)</b>	Baked chicken	Roasted turkey with lemon flavor	Vegetables Burger <b>(EGGS)</b>
	Mais and carrots	Beans 	Mashed potatoes <b>(MILK)</b>	Beans with tomatoes 	Mixed Salad	Mixed Salad 	Broccoli
	Bread with gluten	Bread with gluten 	Bread with gluten	Bread with gluten 	Bread with gluten	Bread with gluten 	Bread with gluten
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
<b>FRIDAY</b>	Marinara pasta	Pasta with tuna <b>(FISH)</b>	Pasta with squid ragù <b>(FISH)</b>	Pasta with cherry tomatoes and basil	Seafood Risotto <b>(FISH, CLAMS)</b>	Pasta with tomatoes sauce	Seafood Risotto <b>(FISH, CLAMS)</b>
	Sole baked <b>(FISH)</b>	Flan of baked codfish <b>(FISH)</b>	Breaded plaice <b>(FISH)</b>	Vegan Nuggets	Flan of baked codfish <b>(FISH)</b>	Sole baked <b>(FISH)</b>	Baked codfish heart <b>(FISH)</b>
	Mix of vegetables (carrots, peas)	Fennels	Green beans with evoo	Mixed Salad	Carrots julienne	Green beans and evoo	Boiled Carrots
	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten	Bread with gluten
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

PRODUCTS AS THOSE SHOWN TO BE WITHOUT GLUTEN  
 PRODUCTS AS THOSE SHOWN TO BE PREPARED WITH PRODUCTS WITHOUT GLUTEN

**ALL PRODUCTS ARE COOKED WITH PARTICULAR POTS AND PREPARED IN SPECIFIC AREA OF THE KITCHEN**  
**PASTA - BREAD - FLOUR - SNACKS - ARE NATURALLY WITHOUT GLUTEN**